

Thông tin được đăng trên những tài liệu

- Không nên e ngại. Nói chuyện với nhân viên cố động về sức khỏe tình dục và lây nhiễm tình dục.
- Đùng quên rằng: lây nhiễm tình dục sẽ làm tăng nguy cơ lây nhiễm HIV.
- Nên nhớ rằng, nhiều người bị nhiễm bệnh nhưng lại không có dấu hiệu gì bên ngoài.
- Thủ nghiệm thường xuyên cho các bệnh lây nhiễm qua đường tình dục và chích ngừa viêm gan loại A và B

Dịch Vụ AIDS cho Cộng Đồng Á Châu
Asian Community AIDS Services (ACAS)

Điện Thoại: 416-963-4300
e-mail: info@acas.org
website: www.acas.org



Funded by Toronto Public Health

Hường Thụ

Hậu Môn Của Bạn

- Dùng ngón tay ngoáy vào với thật nhiều nước nhờn.
- Hãy thử qua với những vật kích thích như dương vật giả, các viên bi, hoặc là các loại rau củ.
- Xoa vùng da ngay bên trên hậu môn nhằm gia tăng cảm giác



An Toàn

- Xử dụng bao cao su và thật nhiều nước nhờn khi bạn cho người khác giao hợp vào bên trong bạn.
- Tránh cọ xát và bơm rửa trước và ngay sau khi giao hợp, bởi vì có thể làm tổn thương lớp màng bảo vệ bên trong hậu môn.
- Rửa hậu môn của bạn bằng xà phòng và nước ấm sau từng người mà bạn tiếp xúc.

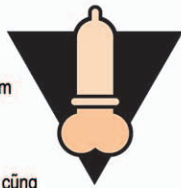
Cẩn Thận

- Chú ý các mụn nhọt, vết trầy, ngứa ở bên trong/ngoài hậu môn của bạn, máu hoặc mùi hôi lạ từ phân của bạn.

Hường Thụ

Dương Vật Của Bạn

- Rà các loại lông thú, bàn chải đánh răng trên đầu dương vật của anh ấy.
- Kéo da dương vật xuống để bú và liếm quy đầu.
- Làm quen với các vật dụng hỗ trợ cho bộ phận sinh dục nam như vòng đeo cho dương vật hay dây đeo cho tinh hoàn.



An Toàn

- Bạn phải biết chắc chắn cách mang bao cao su đúng cách, cũng như biết được bao cao su vẫn còn trong thời gian giao hợp.
- Đi tiểu ngay sau khi người khác bú bạn hoặc bạn giao hợp bên trong người khác.
- Rửa dương vật của bạn bằng xà phòng và nước ấm sau mỗi người tiếp xúc.

Cẩn Thận

- Chú ý những chỗ ngứa, đỏ trên lòng bàn tay hoặc mụn cóc

Hường Thụ

Tay Của Bạn

- Dùng hai bàn tay bạn cho những ngón thoa bóp tuyệt vời.
- Học những cách kích thích khác nhau cho bạn và cho bạn tình.
- Đặt ngón tay của bạn vào bên trong hậu môn anh ta và cọ xát.



An Toàn

- Rửa tay của bạn trước và sau khi làm tình.
- Tránh sử dụng ngón tay nếu bạn có mụn nhọt hay bị đứt tay.
- Coi chừng các móng tay nhọn, cần phải cắt ngắn.

Cẩn Thận

- Chú ý những chỗ ngứa, đỏ trên lòng bàn tay hoặc mụn nhọt

Hường Thụ

Miệng Của Bạn

- Rà lưỡi xung quanh bờ môi và vành tai của anh ấy.
- Bú đầu vú, các ngón chân và ngón tay.
- Liếm nách, hôn vào hậu môn và những nơi khác trên thân thể anh ấy.

An Toàn

- Tránh không ngậm dương vật quá sâu bên trong cổ họng
- Tránh làm tình bằng miệng nếu anh ta bị đau ở miệng hay ở dương vật.
- Coi chừng các tình trạng nơi miệng và cổ họng của bạn (đau, trầy, chảy máu nướu răng)



Cẩn Thận

- Chú ý với những dấu hiệu đau cổ họng, mụn nhọt nơi miệng của bạn