

**T**u dois faire la demande et accepter d'avoir le test du VIH avant que le test ne puisse être fait. Tu ne seras pas testée pour le VIH lorsque tu as d'autres tests sanguins à faire. C'est illégal de faire le test du VIH sans ton consentement.

**C**ela prend du temps pour que les anti-corps du VIH paraissent dans ton sang. Pour obtenir un résultat probant tu dois attendre environ trois mois à partir du jour où tu penses avoir été infectée pour subir le test.



### Que dire à mon mari ou mon partenaire si je décide d'être testée?

**P**arler à un partenaire de test du VIH peut être difficile, parceque il/elle peut penser que tu n'as pas confiance en lui/elle. Ou bien que tu as eu des relations sexuelles avec d'autres gens. Ce n'est que par le test anonyme seul que tu peux savoir les résultats. Ainsi tu peux décider quand et

comment le dire à ton partenaire. Prends le temps nécessaire de penser à la façon d'aborder le sujet avec ton partenaire. Tu pourrais parler à un ami avant le test ou demander à ton médecin de lui parler et expliquer qu'à toutes les femmes enceintes on offre le test du VIH.



### Dois-je avoir à faire le test du VIH pour avoir mes papiers d'immigration?

**O**n pourrait te demander de faire le test du VIH comme partie intégrante de ton dossier médical. Si tu refuses le test, ton application d'immigration sera refusée. Si le test est positif, il y a de fortes chances que t'a demande soit refusée. Il faut parler à un avocat avant de faire le test médical, pour savoir les options qui te sont disponibles.



### Qu'est-ce qui arrive si je suis VIH positive?

**L**es femmes avec le VIH peuvent vivre et rester en bonne santé pendant plusieurs années. Sachant que tu es VIH positive peut t'aider à prendre des décisions et faire des choix pour demeurer en bonne santé. Tu peux te sentir effrayée, débordée et confuse. Parler avec un travailleur social ou un conseiller pourrait aider.

### Ressources Communautaires

#### Cliniques de Santé Communautaire

Hassle Free Clinic*	416-922-0566
Centre Médico-Social Communautaire*	416-922-2672
Immigrant Women's Health Centre	416-323-9986
Planned Parenthood Toronto*	416-961-0113
(*Anonymous testing sites)	

#### DROIT

HIV AIDS Legal Clinic of Ontario	416-340-7790
----------------------------------	--------------

#### Services De Support

African Community Health Services	416-591-7600
Africans in Partnership Against AIDS	416-924-5256
AIDS Committee of Toronto	416-340-2437
Black Coalition for AIDS Prevention	416-977-9955
Centre for Spanish Speaking Peoples	416-925-2800
St. Stephens Community House	416-926-8221
Voices of Positive Women	416-324-8703
Women's Health in Women Hands	416-593-7655

Financé par la ville de Toronto et ACT Community Partners Fund, publié 06.2003



## Femmes,



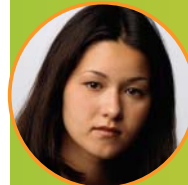
## prenons soin de nous.



Le VIH est le virus qui cause le SIDA.

Le VIH signifie virus d'immunodéficience humaine.

Le SIDA est le stage avancé de l'infection au VIH et est une maladie qui détériore gravement la santé des gens.



### Est - ce que le VIH affecte réellement les femmes?

Au plan mondial, presque la moitié des infections au VIH se retrouve parmi les femmes. Mais la plupart ne savait pas qu'elles étaient infectées jusqu'au moment où elles ou leurs enfants sont tombés malades. Le VIH/SIDA affecte les femmes dans toutes les communautés, mais il est difficile d'en parler ouvertement parce que plusieurs personnes croient que si vous êtes infectées par le VIH, vous

avez dû faire quelque chose de ne pas correcte. Certaines parmi nous n'auront eu des rapports sexuels qu'avec un seul homme et pensent que cela nous préserve. D'autres pourraient penser que seuls les hommes ayant eu des rapports sexuels avec d'autres hommes attrapent le VIH.

Mais ce n'est pas qui vous êtes ou qui est votre partenaire qui te met à risque. C'est ce que tu fait.



### Comment est-ce que les femmes attrapent le VIH?

Voici les voies de transmission les plus courantes du VIH chez l'homme et la femme.

- Rapports sexuels sans condom – vaginal ou anal
- Partage de seringues pour injection de drogue, pour tatouage ou perçage
- Si tu es enceinte, le virus peut être transmis à ton bébé durant la grossesse, pendant le travail, l'accouchement et l'allaitement.
- Les produits sanguins ou les transfusions sanguines. Quoique tous les dons de sang au Canada sont testés pour le VIH, beaucoup de pays ne procèdent pas au test des produits sanguins.

**Le VIH n'est pas un virus facile à attraper. Tu ne peux pas attraper le VIH par les piqûres de moustique, embrassade, partage de tasses, d'assiettes ou en prenant soins de quelqu'une qui est séropositif.**



### Puis-je m'en apercevoir si je suis VIH positive?

La seule façon de savoir si tu as le VIH c'est par le biais d'un test sanguin pour déterminer la présence des anti-corps.

Les gens peuvent vivre pendant des années sans se sentir malade.

### Je suis nerveuse à l'idée de subir le test. A quoi dois-je penser?

Passer le test du VIH est une grande décision. Parles à un conseiller avant de subir le test pour t'aider à décider si c'est le meilleur moment pour toi. Tu pourrais amener un ami ou un travailleur social avec toi lorsque tu te présentes pour le test et lorsque tu reçois les résultats.

### Je suis enceinte.

### Dois-je me soumettre au test?

Si tu es VIH positive et enceinte il y a environ 25% de chance que le bébé soit infecté par le virus. Il y a des traitements qui réduisent les risques d'infections pour ton bébé.

Ton médecin devrait te parler des risques et des avantages pour toi et ton bébé, afin que tu puisses décider des meilleures options pour toi.



### Dois-je être testée par mon médecin ou dans un hopital?

Non. Il ya trois types de test disponibles.

- Le test anonyme: est fait sur rendez-vous dans des cliniques spécifiques. A chaque personne est assigné un code, lequel est envoyé au laboratoire. Tu es la seule à connaître le code et la seule à savoir les résultats. Ton médecin ne peut pas faire un test anonyme.
- Le test sans nom: est fait par votre médecin. Un code est envoyé au laboratoire connu de ton médecin et les résultats sont enregistrés dans ton dossier médical. Le service de santé publique est informée du résultat.
- Le test nominal: est fait par votre médecin. Ton nom est envoyé au laboratoire et les résultats sont enregistrés dans ton dossier médical. Le service de santé publique est informé des résultats et te contacteront si le résultat est positif.

