

O teste ao VIH/HIV só pode ser feito a seu pedido e com o seu acordo. Se tirar o sangue para fazer outras análises não poderão ser feitos testes para o VIH/HIV sem o seu consentimento. É ilegal fazer o teste ao VIH/HIV sem a sua autorização.

Pode levar um certo tempo até que os anticorpos apareçam no sangue depois de uma pessoa ter sido infectada. É aconselhável esperar 3 meses, depois da data em que se foi exposta à infecção para fazer o teste ao VIH/HIV.



“ O Que dizer ao meu marido/parceiro se eu decidir fazer o teste?”

Falando com o marido/parceiro sobre o teste do VIH/HIV pode ser problemático ou arriscado, porque pode dar a impressão de que você não confia nele, ou que teve relações sexuais com outras pessoas. Fazendo o teste anónimo só você é que sabe dos resultados e, assim tem mais tempo para pensar como, e quando, será a altura apropriada para contar

ao seu marido/parceiro.

Tome o tempo necessário para reflectir e como abordar este assunto com o seu marido/parceiro/a. Talvez deva falar com alguém de confiança antes de fazer o teste, ou pedir ao seu médico para falar com o marido/parceiro e, explicar que o teste do VIH/HIV está nesta altura a ser feito em todas as mulheres grávidas.



“ O que acontece se o resultado do meu teste for positivo?”

Mulheres com o vírus do VIH/HIV podem continuar saudáveis e viver por muitos anos. Sabendo que é seropositiva, pode ajudá-la a tomar decisões para se manter mais saudável. É normal sentir-se oprimida, medrosa ou até confusa. Fale com um assistente social ou conselheiro/a que a possa ajudar nesta altura da sua vida.

“ Tenho que fazer o VIH/HIV teste para conseguir os meus documentos de imigração?”

O teste pode ser exigido como parte do exame médico, e caso se recuse a fazê-lo pode não obter o resultado desejado. Se o resultado do teste for positivo pode acontecer que o seu requerimento seja rejeitado. Fale com um advogado antes de fazer o exame médico e, assim, saberá quais as suas opções

Recursos Comunitários



Sexual Health Clinics and Community Health Centres

Hassle Free Clinic*	416-922-0566
Centre Francophone de Toronto*	415-922-2672
Immigrant Women's Health Centre	416-323-9986
Planned Parenthood Toronto*	416-961-0113
(*Locais onde se pode fazer o teste anónimo ao VIH)	

Legal

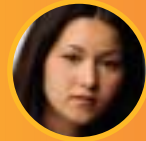
HIV AIDS Legal Clinic of Ontario 416-340-7790

Serviços de Apoio

African Community Health Services	416-591-7600
Africans in Partnership Against AIDS	416-924-5256
AIDS Committee of Toronto	416-340-2437
Black Coalition for AIDS Prevention	416-977-9955
Centre for Spanish Speaking Peoples	416-925-2800
Immigrant Women's Health Centre	416-323-9986
St. Stephen's Community House	416-925-2103 EXT234
Voices of Positive Women	416-324-8703
Women's Health in Women's Hands	416-593-7655

(Subsidiado pela cidade de Toronto e pelo ACT Community Partners Fund) Publicado, 2003-02

Mulheres



a Tomar Conta de si Próprias



O VIH/HIV é o vírus que causa a SIDA/AIDS.

VIH quer dizer, **Vírus de Imunodeficiência Humana**.

SIDA/AIDS é a parte mais grave desta doença, ou da infecção do VIH/HIV.



O VIH/HIV afecta realmente as mulheres?

Aproximadamente 50% das infecções do VIH/HIV registadas mundialmente são de mulheres. A sua maioria desconhecia esse facto, até a altura que ficaram doentes, ou até os seus filhos terem nascido infectados ou ficado doentes.

O VIH/HIV e SIDA/AIDS afecta mulheres de todas as nacionalidades e classes sociais. É difícil falar-se abertamente sobre esta doença, porque a

maioria das pessoas pensam que se a mulher está infectada com o VIH/HIV, é porque fez algo errado. Também um grande número de mulheres acredita que tendo relações sexuais somente com o marido/parceiro, não correm o risco de ficarem infectadas com o VIH/HIV.

O VIH/HIV atinge qualquer pessoa independentemente do que você ou o seu parceiro é. O importante é tomar precaução



Como é que as mulheres são infectadas pelo VIH/HIV?

Estas são algumas das formas mais comuns pelas quais as mulheres, assim como os homens, são infectados com o VIH/HIV:

- Tendo relações sexuais, vaginais ou anais, sem usar um preservativo (camisinha).
- Compartilhar agulhas/seringas para injectar drogas, uso de tatuagem ou perfuração da pele para brincos ou outros adornos.
- Se está grávida, o vírus pode ser transmitido para o seu filho/a durante a gravidez, parto ou através da amamentação.
- Productos de sangue e/ou transfusões de sangue. Embora todo o sangue doado no Canadá seja rastreado para o vírus do VIH/HIV, ainda existem países que não seguem estas regras.

O VIH não é um vírus fácil de se transmitir. Não se fica infectado pelo VIH através de picadas de mosquitos, compartilhando a mesma louça, ou cuidando de alguém que tenha este vírus.

“ Como poderei saber se sou seropositiva?”

A única maneira de saber se é seropositiva, é através de uma análise de sangue para assim detectar os anticorpos do VIH/HIV. As pessoas podem viver por muitos anos sem sentirem quaisquer sintomas ou sem ficarem doentes.



“ Sinto-me nervosa ao pensar em fazer o teste. O que devo fazer antes do teste?”

Fazer um teste ao VIH/HIV é uma grande decisão. Fale com um médico, pessoa de confiança, ou conselheiro/a para a ajudarem a decidir se esta será a melhor altura de fazer o teste. Talvez seja aconselhável trazer uma pessoa de confiança ou assistente social que lhe possa dar apoio antes de fazer o teste, e também quando for saber

Deveria fazer um teste ao VIH/HIV?”

Se é seropositiva e está grávida, há cerca de 25% de probabilidade de o bebé ser infectado com o vírus do VIH/HIV. Existem tratamentos que reduzem consideravelmente o risco do seu bebé contrair o VIH/HIV. O seu médico

pode informá-la sobre os riscos e benefícios destes tratamentos tanto para si como para seu bebé, podendo assim decidir quais as melhores opções e/ou decisões a tomar.

“ Estou Grávida!”



“ Devo fazer o teste do VIH/HIV no meu médico ou no hospital?”

Existem três de testes do VIH/HIV ao seu dispor:

- **O Teste Anónimo:** É feito por marcação em clínicas anónimas. A análise do seu sangue é enviada ao laboratório com um código, isto quer dizer que o seu nome não será divulgado. Você é a única pessoa a conhecer os resultados. O seu médico não pode fazer o teste anónimo ao VIH/HIV.
- **O Teste Não Nominal,** é feito pelo seu médico. A sua análise de sangue é enviada ao laboratório com um código do qual somente você e o seu médico têm conhecimento. Receberá os resultados, os quais ficam registados na sua ficha médica. O Departamento de Saúde Pública também é informado sobre o resultado do seu teste, caso este seja positivo.
- **O Teste Nominal,** é feito também pelo seu médico. A análise de sangue é enviada ao laboratório com seu nome, e os resultados são registados na sua ficha médica. O Departamento de Saúde Pública é informado sobre o resultado do teste, caso este seja positivo. Se for positiva, é provável que o Departamento de Saúde Pública entre em contacto consigo.

